

Έρθε η ώρα να
απελευθερώσετε
το έντερό σας
με ένα νέο τρόπο

Leviaclis

ΔΙΠΛΗ ΔΡΑΣΗ

**Απελευθερώνει το έντερο,
προστατεύοντας τον ορθικό
βλεννογόνο**



Με PROMELAXIN
Σύμπλεγμα μελιών
και πολυσακχαριδίων
αλόης και μολόχας

ΠΑΤΕΝΤΑΡΙΣΜΕΝΗ ΦΟΡΜΟΥΛΑ



**ΔΡΑ ΜΕΣΑ
ΣΕ 20 ΛΕΠΤΑ**

Μικροκλύσματα
για **ενήλικες** και **παιδιά**

www.aboca.com

Aboca



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η **δυσκοιλιότητα** είναι μια πολύ συνηθισμένη διαταραχή σε ενήλικες, όπως και σε παιδιά, η οποία, παρότι στις περισσότερες περιπτώσεις δεν επιφέρει σοβαρές επιπτώσεις, μπορεί ωστόσο να έχει σημαντικές συνέπειες στη γενικότερη υγεία και στην ποιότητα ζωής.

Για να προλάβουμε και να επιλύουμε αυτό το πρόβλημα είναι σημαντικό, όπου μπορούμε, να αντιμετωπίζουμε τις αιτίες του. Δεδομένου ότι ως επί το πλείστον η δυσκοιλιότητα οφείλεται στο λανθασμένο τρόπο ζωής, είναι σημαντικό να διορθώσουμε τα πιθανά διατροφικά μας λάθη, να αλλάξουμε τον καθιστικό τρόπο ζωής και να αποκτήσουμε τακτικές συνήθειες. Πολύ συχνά η δυσκοιλιότητα οφείλεται σε δυσκολία στην κένωση. Η παραμονή των κοπράνων στο ορθό επιδεινώνει την κατάσταση, καθώς τα κόπρανα γίνονται ξηρά, αυξάνοντας τη δυσκολία της κένωσης. Υπό τέτοιες συνθήκες, ίσως είναι χρήσιμο να προσφύγουμε σε ένα υπακτικό μικροκλύσμα. Η κένωση του εντέρου αποτελεί όντως πρωταρχική ανάγκη.

Στις περιπτώσεις αυτές, είναι σημαντικό να μπορούμε να απελευθερώσουμε το έντερο με ένα προϊόν που σέβεται τη φυσιολογία του οργανισμού. Για το λόγο αυτό, η Aboca ανέπτυξε το **Leviacis**, ένα μικροκλύσμα **με βάση το μέλι** που, **χάρη στην υπακτική του δράση**, παρέχει ένα μη επιθετικό ερέθισμα που ενεργοποιεί την κένωση, ενώ παράλληλα εξασφαλίζει μια σημαντική **προστατευτική δράση για τον ορθικό βλεννογόνο**.



ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

gluten
free

ΕΙΝΑΙ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ **CE** 0373

Διαβάστε προσεκτικά τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες χρήσης.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΤΗΣ ΑΒΟCΑ ΕΝΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟ ΜΙΚΡΟΚΛΥΣΜΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΜΕΛΙ

Εφαρμόζοντας αυστηρές μεθόδους επιστημονικής έρευνας και σύγχρονες τεχνολογίες, η Αβοcα μελέτησε μια σύνθεση που αξιοποιεί την ικανότητα του μελιού να αλληλεπιδρά με τον οργανισμό, σεβόμενο πλήρως τη φυσιολογία του. Έτσι ανέπτυξε **το Promelaxin, ένα σύμπλεγμα μελιών από νέκταρ και από μελιτώματα, εμπλουτισμένο με πολυσακχαριδικό κλάσμα αλόης και μολόχας.** Το Promelaxin αποτέλεσε αντικείμενο ειδικής μελέτης, με στόχο να εξασφαλίσει στο Leviacis μια ισορροπημένη υπακτική δράση, με ιδιότητες που δρουν προστατευτικά και καταπραϊντικά προς τον ορθικό βλεννογόνο, χρήσιμο για την καταπολέμηση της ενόχλησης, του ερεθισμού και της φλεγμονής, που εμφανίζονται σε περίπτωση δυσκοιλιότητας. Το Leviacis είναι αποτέλεσμα καινοτόμας επιστημονικής προσέγγισης και προηγμένης τεχνολογίας.



ΜΕ PROMELAXIN
ΣΥΜΠΛΕΓΜΑ ΜΕΛΙΩΝ
ΚΑΙ ΠΟΛΥΣΑΚΧΑΡΙΔΙΩΝ
ΑΛΟΗΣ ΚΑΙ ΜΟΛΟΧΑΣ

Το **Leviacis** απελευθερώνει το έντερο και προστατεύει τον ορθικό βλεννογόνο

Η σύνθεση του **Leviacis** προάγει την κένωση, καθιστώντας ευκολότερη την αποβολή των κοπράνων. Επιπλέον, χάρη στις βλενο-προσομοιάζουσες ιδιότητες και το ειδικό ιξώδες της σύνθεσής του, το **Leviacis** προστατεύει τον ορθικό βλεννογόνο κατά τη διέλευση των κοπράνων.

Χάρη σε αυτές τις σημαντικές δράσεις και τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες των συστατικών του, το **Leviacis** έχει την ικανότητα να προστατεύει τον ορθικό βλεννογόνο ενώ διευκολύνει την κένωση. Η προστατευτική του δράση είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς ο ορθικός βλεννογόνος, που είναι από μόνος του πολύ ευαίσθητος, σε περίπτωση δυσκοιλιότητας εύκολα παρουσιάζει ερεθισμό λόγω της τριβής του με ξηρά και σκληρά κόπρανα.

Leviacis: χρήσιμο και για όσους πάσχουν από ραγάδες, αιμορροΐδες και ευερέθιστο έντερο

Η υπακτική αλλά και η προστατευτική δράση του **Leviacis** είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για όσους, πέραν της δυσκοιλιότητας, υποφέρουν επίσης από συγκεκριμένες ενοχλήσεις, όπως:

Ραγάδες και αιμορροΐδες

Στην περίπτωση των ραγάδων και των αιμορροΐδων, το άτομο ενδέχεται να αναβάλει την κένωση από το φόβο του πόνου. Αυτό οδηγεί σε σαφή επιδείνωση της κατάστασης, καθώς η παραμονή των κοπράνων επιδεινώνει το πρόβλημα, πυροδοτώντας έναν φαύλο κύκλο.

Ευερέθιστο έντερο

Χάρη στην ισορροπημένη καθαρτική του δράση, το **Leviacis** είναι εξίσου κατάλληλο για άτομα που πάσχουν από σπλαχνική υπεραλγησία, είναι δηλαδή ιδιαίτερα ευαίσθητα στον κοιλιακό πόνο, όπως παρατηρείται στην περίπτωση του ευερέθιστου εντέρου.

Leviacis: κατάλληλο ακόμα και για βρέφη και παιδιά, σε μικρότερη, ειδικά διαμορφωμένη έκδοση

Η φόρμουλα του **Leviacis** έχει μελετηθεί ειδικά ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε **βρέφη** και **παιδιά**. Η Aboca δημιούργησε για αυτά το **Leviacis Pediatric**, μικροκλύσματα με σύνθεση ίδια με του **Leviacis Adult** αλλά μικρότερα, 5 g αντί 10 g.

Όταν είναι απαραίτητο να βοηθήσουμε τα παιδιά με ένα ερέθισμα που θα καταστήσει λιγότερο δύσκολη την απελευθέρωση του εντέρου τους, είναι σημαντικό να έχουμε ένα προϊόν με υπακτική δράση που θα μπορεί να καταπραΰνει και να προστατεύσει τον ορθικό βλεννογόνο.

Η τοπική δράση του Leviacis επιτρέπει την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας σε αυτό το ευαίσθητο ηλικιακό φάσμα.

Ας μην ξεχνάμε ότι πάντα οφείλουμε να συμβουλευόμαστε τον παιδίατρο, ιδίως όταν η δυσκοιλιότητα δεν υποχωρεί μετά από κάποιες μέρες.



LEVIACIS PEDIATRIC
ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ **CE** 0373
Διαβάστε προσεκτικά τις προειδοποιήσεις και τις οδηγίες χρήσης.

Leviacis: είναι ήπιο με τις εγκύους

Χάρη στην υπακτική και στην προστατευτική του δράση, **το Leviacis είναι επίσης κατάλληλο για χρήση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της γαλουχίας.**

Κατά την εγκυμοσύνη, η δυσκοιλιότητα είναι μια αρκετά συνηθισμένη κατάσταση. Στις περιπτώσεις αυτές, αρχικά πρέπει να βοηθήσουμε το έντερο ώστε να ανακτήσει την ισορροπία του, υιοθετώντας διατροφικά μέτρα και συνήθειες που ευνοούν τη λειτουργικότητά του. Πιο συγκεκριμένα, είναι σημαντικό να πίνουμε καθημερινά μεγαλύτερη ποσότητα νερού, για να καλύπτουμε τις αυξημένες μας ανάγκες.

Σε περίπτωση ανάγκης, και αφού συμβουλευτούμε γιατρό, μπορεί να είναι χρήσιμο να προσφύγουμε στη χρήση κάποιου μικροκλύσματος, όπως το **Leviacis**, που έχει υπακτική δράση.



ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΧΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΤΗΣ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑΣ

Τα βασικά αίτια πίσω από τη δυσκοιλιότητα, σε κάθε ηλικία, μπορούν να είναι **ένας εσφαλμένος τρόπος ζωής** (μη ισορροπημένη διατροφή, ανεπαρκής πρόσληψη νερού, λαχανικών και φρούτων, ελλιπής σωματική άσκηση και καθιστική ζωή), **οι αλλαγές στις προσωπικές συνήθειες ή στις κλιματικές συνθήκες** (όπως, για παράδειγμα, στην περίπτωση των ταξιδιών), **η χρήση ορισμένων φαρμάκων, η παρουσία γαστρεντερικών ή μεταβολικών παθήσεων** (όπως είναι το σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου) ή συγκεκριμένες συνθήκες, όπως είναι **το άγχος, η ακινησία ή η κατάκλιση** (ιδιαίτερα για τους ηλικιωμένους).

Πάντα πρέπει να αξιολογούμε την κατάσταση με τον γιατρό μας, ιδίως στις παρακάτω περιπτώσεις: εάν η δυσκοιλιότητα επιμένει, εάν παρατηρείται παρουσία αίματος στα κόπρανα ή εάν τα κόπρανα είναι μαύρα σαν κατράμι, εάν συμβαίνει συχνά να αισθανόμαστε διάθεση αφόδευσης, η οποία όμως δεν ακολουθείται από κένωση, εάν υπάρχει επίμονος κοιλιακός πόνος, που έχει προκύψει πρόσφατα ή εάν εναλλάσσονται ημέρες δυσκοιλιότητας με ημέρες μαλακών κοπράνων επί εβδομάδες ή μήνες (εφόσον το πρόβλημα αυτό δεν έχει ήδη γνωστοποιηθεί σε γιατρό).



Που απευθύνεται: βρέφη και παιδιά

Συνθήκες που ευνοούν την εμφάνιση της δυσκοιλιότητας, έστω και προσωρινής, μπορούν να παρουσιαστούν από τους πρώτους μήνες ζωής και σε όλη την παιδική ηλικία. Συνήθως το πρόβλημα λύνεται από μόνο του μέσα σε κάποιους μήνες, ωστόσο αποτελεί πηγή διαρκούς ανησυχίας για τους γονείς.

Το παιδί μπορεί να εμφανίσει δυσκολία στην κένωση με κρίσεις έντονου κλάματος που μπορούν να διαρκέσουν πολύ ακόμη και εάν οφείλονται μόνο **στην ανικανότητα χαλάρωσης του σφιγκτήρα του πρωκτού**, κατά τη στιγμή που το έντερο συστέλλεται ώστε να αδειάσει. Ακόμα και το είδος **διατροφής** μπορεί να προκαλέσει δυσκοιλιότητα, για παράδειγμα όταν μια μητέρα αδυνατεί να θηλάσει και χρησιμοποιεί γάλα φόρμουλας **ή κατά τη μετάβαση από το μητρικό γάλα στο γάλα φόρμουλας**, κατά την ένταξη των πρώτων **στερεών τροφών** ή λόγω ελλιπούς πρόσληψης ινών (λίγα φρούτα και λαχανικά) ή νερού. Άλλες κρίσιμες συνθήκες μπορεί να είναι τα **ταξίδια** και οι **παρατεταμένες** ασθένειες ή ο πυρετός που αφυδατώνει το παιδί ή/και η ακινησία.

Κατά την ηλικία **από 2 έως 4 ετών** συχνά το ίδιο το παιδί αντιτίθεται στην ανάγκη της κένωσης και **εκούσια συγκρατεί τα κόπρανά του** ακόμη και για ημέρες. Αυτό προκαλεί έντονη ξηρότητα των κοπράνων που, επειδή είναι πιο σκληρά, γίνονται και πιο δύσκολα στην αποβολή τους, ενώ η στιγμή της διέλευσής τους από τον πρωκτό συνοδεύεται από πόνο. Με τον τρόπο αυτό, δημιουργείται **ένας φαύλος κύκλος**, γιατί το παιδί θυμάται τον πόνο που αισθάνθηκε κατά την κένωση και συγκρατείται ακόμα περισσότερο, σε μια προσπάθεια να τον αποφύγει.



ΛΕΞΗ-ΚΛΕΙΔΙ: ΤΑΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

Τακτικές συνήθειες: είναι σημαντικό να αφιερώνουμε λίγο χρόνο στο έντερό μας κάθε ημέρα. Κατά προτίμηση, αυτό θα πρέπει να γίνεται όταν δεν βιαζόμαστε.

Τακτικά γεύματα: είναι σημαντικό να καταναλώνουμε τα γεύματά μας σε τακτικά διαστήματα. Όταν παρακάμπτουμε κάποιο γεύμα, ιδίως το πρωινό, ουσιαστικά προκαλούμε το έντερό μας να συμπεριφερθεί με τρόπο αργό ή ακανόνιστο.

Τακτική κατανάλωση ινών: σε πολλές περιπτώσεις η δυσκοιλιότητα μπορεί να διορθωθεί με μια διατροφή πλούσια σε νερό και ίνες. Πράγματι, οι ίνες δεσμεύουν σε διαφορετικό βαθμό το νερό και συμβάλλουν στην αύξηση του όγκου των κοπράνων. Επομένως, οφείλουμε να καταναλώνουμε πολλά φρούτα και λαχανικά, κυρίως αυτά που μας παρέχουν διαλυτές ίνες και να προτιμούμε τα δημητριακά ολικής αλέσεως από τα επεξεργασμένα.

Τακτική σωματική άσκηση: είναι σημαντικό να βρούμε τρόπο να έχουμε πάντα στη ζωή μας λίγη κίνηση.

Τακτικότητα και μέτρο: καλό είναι να αποφεύγουμε να καταναλώνουμε υπερβολικές ποσότητες καφέ ή αλκοόλ, που προκαλούν αφυδάτωση του οργανισμού.



Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΜΕΛΙΟΥ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗ ΔΥΣΚΟΙΛΙΟΤΗΤΑ: Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΑΒΟCΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η Αβοcα ξεκίνησε τη διαδρομή που την οδήγησε στην ανάπτυξη του Leviaclics μελετώντας ιστορικά κείμενα που φυλάσσονται στην Bibliotheca Antiqua του Museum Αβοcα, μια πολύτιμη συλλογή περίπου 1.000 βιβλιοδετημένων τόμων, που εκδόθηκαν ανάμεσα στον 16ο και στις αρχές του 20ου αιώνα. Χάρη σε αυτήν την ιστορική έρευνα, η Αβοcα μπόρεσε να ανακαλύψει εκ νέου τα πολυάριθμα πλεονεκτήματα της χρήσης του μελιού για την ανθρώπινη υγεία: για τους λαούς της αρχαίας Μεσογείου, το μέλι αποτελούσε «βασική θεραπευτική ουσία». Τόσο πολύτιμο ήταν που του απέδιδαν θεική προέλευση: πίστευαν ότι το μέλι κατεβαίνει από τον ουρανό και η μέλισσα το συλλέγει για να το δωρίσει στον άνθρωπο. Η χρήση δια του ορθού ανάγεται στο 1500 π.Χ.: οι Αιγύπτιοι χρησιμοποιούσαν υπόθετα που περιείχαν μέλι. Χίλια χρόνια μετά, ο Ιπποκράτης περιέγραφε υπόθετα με γλυκάνισο, μύρο, λίπος κασίικας και μέλι. Σύμφωνα με την ιστορία, ο Ιπποκράτης χρησιμοποιούσε επίσης κλύσματα με βάση το μέλι για υπακτικούς και καθαρτικούς σκοπούς. Επανεξετάζοντας τις ιστορικές μαρτυρίες υπό το αυστηρό πρίσμα πρόσφατων επιστημονικών ανακαλύψεων και εφαρμόζοντας προηγμένες τεχνικές ανάλυσης, η Αβοcα μπόρεσε να αξιολογήσει και να επιβεβαιώσει τις ιδιότητες του μελιού. Χάρη στη χρήση τεχνολογιών αιχμής, κατάφερε να διευρύνει τις προοπτικές της πολύτιμης αυτής πρώτης ύλης, δημιουργώντας ένα καινοτόμο μικροκλύσμα.

Για την υγεία
του σήμερα και του αύριο.

Aboca

Ο άνθρωπος, αν το θελήσει, μπορεί να βρει τις λύσεις στα προβλήματά του στην φύση.

Είμαστε όλοι φτιαγμένοι από το ίδιο υλικό: τον γενετικό κώδικα. Το DNA.

Φυτά, ζώα, άνθρωποι: απαντούμε όλοι στην ίδια γλώσσα και είμαστε αλληλένδετοι. Για να θεραπεύσουμε τον άνθρωπο, εμείς στην Aboca μελετούμε αυτόν τον κώδικα, εκείνους τους δεσμούς, και ανακαλύπτουμε φυτικά μοριακά σύμπλοκα που θεραπεύουν τον άνθρωπο γιατί μιλούν την ίδια γλώσσα με αυτόν.

Είναι από τη συνάντηση ανάμεσα στον κόσμο των φυτών, την επιστήμη και την καινοτομία που δημιουργούνται τα προϊόντα μας.

Με ένα ολοκληρωμένο σύστημα που αρχίζει από την 100% βιολογική καλλιέργεια, από την φυτοχημική και βιολογική έρευνα, μέχρι την παραγωγή, στην Aboca οι γνώσεις και η εμπειρία μας αποτελούν θεμέλιο για την παρασκευή προϊόντων που ανταποκρίνονται στις ανάγκες υγείας παρέχοντας λύσεις θεραπείας που υπολογίζουν την υγεία του αύριο. Όλα αυτά τα κάνουμε από την αρχή της ιστορίας μας αγναντεύοντας ένα πιο ψηλό σημείο του ορίζοντα, αναζητώντας με την δουλειά μας όφελος και για την κοινότητα. Μια δέσμευση που έχουμε επιλέξει να κατοχυρώσουμε και μέσα από το Καταστατικό της Aboca, που επίσημα αποτελεί *Benefit Corporation*.

Αυτό σημαίνει ότι δεσμευόμαστε να δραστηριοποιούμαστε με υπεύθυνο, βιώσιμο και διαφανή τρόπο έναντι της κοινότητας, των ατόμων και του περιβάλλοντος.

Aboca | Καινοτομία για την υγεία.

Παράγεται από την: **Aboca S.p.A. Società Agricola**
Loc. Aboca, 20 - 52037 Sansepolcro (AR) - Italia
Υπεύθυνος διανομής: Marathon Trading, 35 Kilkis Avenue,
2234 Latsia, Nicosia, Cyprus
www.aboca.com

FSC

CYLEVOPI-A

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή σελ. 3

**Από την Έρευνα της Aboca,
ένα καινοτόμο μικροκλύσμα με βάση το μέλι** σελ. 4

- Το Levialcis απελευθερώνει το έντερο και προστατεύει τον ορθικό βλεννογόνο σελ. 5
- Levialcis: χρήσιμο για όσους πάσχουν από ραγάδες, αιμορροΐδες και ευερέθιστο έντερο σελ. 5
- Levialcis: κατάλληλο ακόμα και για βρέφη και παιδιά, σε μικρότερη, ειδικά διαμορφωμένη έκδοση σελ. 6
- Levialcis: είναι ήπιο με τις εγκύους σελ. 7

Πληροφορίες

- Οι πιο συχνές αιτίες της δυσκοιλιότητας σελ. 8
- Που απευθύνεται: βρέφη και παιδιά σελ. 9
- Λέξη-κλειδί: τακτικότητα σελ. 10
- Η χρήση του μελιού ενάντια στη δυσκοιλιότητα: η διαδρομή της Aboca από την ιστορική έρευνα στη σύγχρονη τεχνολογία σελ. 11